#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1162

##### Ф.И.О: Торопов Александр Владимирович

Год рождения: 1980

Место жительства: Акимовский р-н, п.г.т. Акимовка ул. Космическая 5

Место работы: н/р, инв Ш гр

Находился на лечении с 25.09.15 по 06.10.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. НЦД по смешанному типу

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2001г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. Принимал Хумодар РР, Хумодар БР. С 2014 переведен на Генсулин Р, Генсулин Н. В наст. время принимает: Генсулин R п/з- 20-22ед., п/у- 16ед., Генсулин Н п/з 30-32 ед, п/у 20-22 ед. Гликемия –5,0-11,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к в течение с начала заболевания. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

28.09.15 Общ. ан. крови Нв – 148 г/л эритр –4,4 лейк –3,7 СОЭ – 6 мм/час

э- 1% п- 1% с- 66% л- 30 % м-2 %

28.09.15 Биохимия: СКФ –120 мл./мин., олл –4,6 тригл -3,86 ХСЛПВП – 1,0ХСЛПНП – 1,8Катер -3,6 мочевина –4,8 креатинин – 88 бил общ – 13,4 бил пр –2,8 тим –9,4 АСТ – 0,56 АЛТ – 0,61 ммоль/л;

02.10.15 Биохимия: бил общ – 22,7 бил пр –4,8 тим – 3,3 АСТ – 0,26 АЛТ – 0,3 ммоль/л;

### 29.09.15 Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. – ед; эпит. перех. - в п/зр

29.09.15 Суточная глюкозурия –2,37 %; Суточная протеинурия – отр

##### 02.10.15 Микроальбуминурия – 138,0мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 28.09 | 16,6 | 8,7 | 14,8 | 10,3 |
| 30.09 | 11,6 | 10,4 | 10,7 | 8,4 |
| 01.10 | 8,8 | 10,4 | 5,7 | 12,2 |
| 05.10 |  |  |  | 4,5 |

28.09.15Невропатолог: Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

28.09.15Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ;

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

25.09.15ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

01.10.15Кардиолог: НЦД по смешанному типу.

28.09.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

28.09.15РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

02.10.15УЗИ: Заключение: Эхопризнаки умеренных изменений диффузного типа в паренхиме печени; перегиба ж/пузыря в н/3, в/3 тела и в области шейки, застоя в ж/пузыре,

28.09.15УЗИ щит. железы: Пр д. V =9,3 см3; лев. д. V = 9,1 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: тиоктодар, витаксон, Генсулин Н, Генсулин Р.

Состояние больного при выписке:. СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Генсулин R п/з 20-22 ед., п/уж 16-18ед, Генсулин Н п/з 30-32 ед, п/у 20-22 ед
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д. 3 нед. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
8. Эналаприл 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Тиоктодар 600 мг/сут. 2-3 мес. витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес.
10. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.,
11. Рек. окулиста: трайкор 1т 1р/д,, оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.